

Rotary Zeist maakt SPORT-EXTRA mogelijk

Geschreven door Ramses Sloeserwij

donderdag, 03 maart 2016 21:50 - Laatst aangepast dinsdag, 24 mei 2016 18:36

Door een gift van de Rotary kan de turnvereniging "Mars" een zogenaamde SPORT-EXTRA les opstarten. Op donderdag 3 maart beginnen we met één uur van maximaal 8 kinderen. Mochten er meer dan 8 aanmeldingen zijn, dan vindt uitbreiding naar een tweede uur plaats.

SPORT-EXTRA is aangepast sporten in eigen tempo en op eigen niveau voor kinderen in de leeftijd van 6-12 jaar (in overleg ouder). Samen plezier krijgen en houden in bewegen, waardoor de kinderen hun motoriek en zelfvertrouwen ontwikkelen. Deze sportlessen zijn bedoeld voor kinderen die meer behoefte hebben aan structuur en duidelijkheid, zoals kinderen met o.a. een autisme spectrum stoornis (ASS) of kinderen met een andere ontwikkelingsstoornis op motorisch, sociaal en/of emotioneel gebied. Ook kinderen die geen goede aansluiting vinden bij een reguliere sportvereniging, maar wel erg graag willen sporten, zijn van harte welkom. Gooien en vangen is, op school tijdens de gymles, bij buitenspelen, en voor veel andere sporten van belang, daarom besteden we tijdens de lessen aandacht aan spelen met ballen, pittenzakjes en bijvoorbeeld hoepels. Daarnaast maken we gebruik van grote materialen (banken, klimrekken, springtoestellen) met aandacht voor ruimte en evenwicht om de ontwikkeling van de basismotoriek te stimuleren.

Het plezier in sport is erg belangrijk voor kinderen. Tijdens de SPORT-EXTRA lessen is er meer individuele aandacht, we sporten in een kleine groep, er zijn een sportdocente/oefentherapeute en een begeleid(st)er aanwezig. Tijdens deze lessen staat sporten uiteraard centraal, maar er is ook aandacht voor sociale vaardigheden, zoals omgaan met winnen en verliezen, samenwerken, elkaar met respect behandelen en de spelregels naleven. Met de groep SPORT-EXTRA willen wij kinderen met een vertraagde ontwikkeling of een beperking uitdagen om ook te komen sporten. Elke donderdag kan je tijdens de SPORT-EXTRA les een keer vrijblijvend meedoen. Het is ook altijd mogelijk om 2 lessen gratis te volgen. Pas daarna beslis je of je lid wordt van C.G.V. Mars.

Wij starten deze les op:

- Donderdag 3 maart 2016 van 16:00 – 17:00 uur voor jongens/meisjes van 6 – 12 jaar in Sportaccommodatie Het Binnenbos, Hoog Kanje 186a Zeist. Voor meer informatie kunt u contact op nemen met de leidster: Ria Kraaimaat 06 – 46312768, en/of met Elma Colenbrander, 030 – 6958459.

Andere nieuwe lessen bij turnvereniging "MARS" zijn:

- Ouder en kindgym 1,5 t/m 3 jaar vanaf woensdag 2 maart van 09:00 – 10:00 uur in zaal 1,

Rotary Zeist maakt SPORT-EXTRA mogelijk

Geschreven door Ramses Sloeserwij

donderdag, 03 maart 2016 21:50 - Laatst aangepast dinsdag, 24 mei 2016 18:36

Laan van Vollenhove 2195 Zeist.

- Bewust Bewegen voor iedereen (dames en heren) van 18 – 88 jaar die aan zijn conditie en goede manier van bewegen wil werken, eveneens vanaf woensdag 2 maart van 10:00 – 11:00 uur in zaal 1, Laan van Vollenhove 2195, Zeist.